

*Vorschlag: 1 oder 2-tägige Fortbildung*

In diesem Workshop stehen die „Tools“ im Vordergrund. Sie probieren viel neues Handwerkszeug aus und bekommen kreative Ideen, um die Arbeit mit Gruppen ressourcen- und zielorientierter zu gestalten. Diese direkt im Arbeitsalltag umsetzbaren Übungen und Methoden machen nicht nur Spaß und erleichtern Ihren Arbeitsalltag, sondern eröffnen Ihnen und Ihren Klienten auch neue und motivierende Denk- und Handlungsmöglichkeiten.

Sie lernen wie flexibel man **Skalierungen** in Gruppen einsetzen kann: Ob als „Walking Scale“, Skalierungsband, Hüpfkästchen oder Timeline helfen Skalierungen zum Beispiel sehr anschaulich und schnell dabei, den Weg hin zum Ziel ganz konkret zu beschreiben oder die bisherige Zielerreichung immer wieder einschätzen zu lassen.

Auch zur **Ressourcenorientierung** werden Sie viele Ideen mitnehmen: Secret Friend, Ressourcen-Dusche, Ressourcentennis und der Komplimente-Rucksack sind da nur einige Beispiele für Übungen und Spiele, die sowohl Spaß bringen als auch Ressourcen sichtbar machen. Beides ist sehr wichtig, damit die Mitglieder Ihrer Gruppe sich selbst und andere wertschätzen lernen, immer wieder gestärkt werden und das Gruppenklima sich nachhaltig verbessert.

Wie Sie Ihre Gruppe leichter **motivieren** können schauen wir uns unter der Überschrift „Zielorientierung in Gruppen“ an. Dabei sprechen wir darüber, wie man möglichst die Ideen aller Gruppenmitglieder unter einen Hut oder in ein Boot bekommt. Aber natürlich kann man über Ziele und Ideen über eine bessere Zukunft nicht nur sprechen. Man kann sie auch malen, kleben, zeichnen, als Comic gestalten und sogar kneten!

Darüber hinaus gibt es noch viele übergreifende Ideen/Methoden, die das **lösungs-fokussierte Arbeiten in und mit Gruppen** erleichtern: Wir schauen uns zum Beispiel exemplarisch Ideen aus dem „Ich schaff`s!- Programm von Ben Furman an, benutzen einen „Kummerkasten“, spielen „Himmel und Hölle“ und entwickeln gemeinsam Ideen für hilfreiche Rituale im Alltag.

Wir freuen uns über Ihr Interesse. Melden Sie sich für weitere Informationen wie Preis, mögliche Termine und andere Details unter [info@ifrhamburg.de](mailto:info@ifrhamburg.de), 040 - 88 17 82 73, oder schreiben Sie uns an

ifR Hamburg  
Rüterstr. 92  
22041 Hamburg