

Gewohnheiten ändern

Baum-Arbeitsblatt

Man muss nicht nur entscheiden, etwas zu ändern, sondern muss es fast einstudieren und üben. Manchen Menschen hilft es bei der Motivation, den Fortschritt sichtbar zu machen. Eine Variante dafür ist dieser Baum. Wenn es ein bisschen geklappt hat, malt man ein Blatt, wenn es richtig gut geklappt hat, eine Frucht!

Unten drunter können Sie schreiben, worum es geht. Viel Erfolg bei der Veränderung!

A horizontal scroll-like box for writing notes.