

ZUSTIMMUNG

Erklärt für Kinder und ihre Erwachsenen



Dein Körper gehört DIR.
Niemand sollte ihn auf eine Art anfassen, die dir nicht gefällt.



Du hast das Recht, Umarmen und Küssen gut zu finden...

... oder eben nicht.



Ich liebe Drücker!

Ich fühle mich immer komisch beim Umarmen.

Das gilt genauso für alle anderen.

Du magst vielleicht Umarmungen, aber das heißt nicht, dass alle Leute sie gut finden.



Willst du jemanden drücken?
Frag die Person zuerst.



Lust auf nen Drücker?

Ja!

Wenn die andere Person Nein sagt, umarme sie nicht.



Nein, ich würde lieber die Hand geben, ok?

OK.

Wenn die andere Person nicht JA sagt, umarme sie nicht. Vielleicht ist sie zu schüchtern, um Nein zu sagen. Oder sie denkt, du bist dann verletzt oder sauer. Es heißt nicht, dass sie eine Umarmung MÖCHTE.

KEIN "JA"
=
KEIN "DRÜCKER"

Eigentlich ganz einfach.

Genauso ist es bei:

- KÜSSEN
- KUSCHELN
- HÄNDCHEN HALTEN

Und diese Regel gilt genauso auch für

ERWACHSENE

Auch Erwachsene sollten dich ohne deine Zustimmung nicht umarmen oder küssen.

Dein Körper gehört dir, und niemand sollte ihn ohne deine Zustimmung berühren. Die Körper von anderen Leuten gehören ihnen, und du solltest sie nicht ohne deren Zustimmung berühren.



OK!

Leuchtet ein!